

ELTERN-INFORMATION



Wie gewöhne ich den Schnuller ab?

Liebe Eltern,

der richtige Zeitpunkt zur Schnullerentwöhnung hängt insbesondere von der Persönlichkeit und vom jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes ab. Ist der Schnullergebrauch zur Gewohnheit geworden, ist eine schrittweise Abgewöhnung der beste Weg. Spätestens ab dem ersten Geburtstag ist Ihr Kind kein Säugling mehr.

Jetzt sollte der Einsatz des Schnullers reduziert werden. Im Laufe des zweiten Lebensjahres weiter reduzieren, so dass der Schnuller nur noch als Einschlafhilfe und in „Notfällen“ zum Einsatz kommt. Im Alter von etwa zweieinhalb Jahren ist das Milchzahngewiss vollständig. Dies ist auch der Zeitpunkt, an dem der Schnuller nicht mehr in den Mund des Kindes gehört. Spätestens mit dem dritten Geburtstag sollte der Schnuller abgewöhnt sein.

Tipps zum Abgewöhnen:

- Tagsüber ablenken durch Spielen, Körperkontakt, Vorlesen. Zum Einschlafen darf der Schnuller noch benutzt werden.
- Im Laufe des zweiten Lebensjahres das Einschlafritual ändern, z. B. beruhigendes Sprechen, leises Singen, Spieluhr, ein neues Kuscheltier oder Körperkontakt. Später können Geschichten erzählt oder ein Buch vorgelesen werden.
- Mit Hilfe von Büchern: „Ein Bär von der Schnullerfee“ (je nach Entwicklung des Kindes etwa ab zweieinhalb Jahren), „Pünktchen und der Schnullertrick“ (etwa ab dreieinhalb bis vier Jahren).

- Hilfreich ist unser Max-Schrubbel-Lutschkalender zur Entwöhnung. Erhältlich bei der AGZ-Geschäftsstelle sowie als Download unter www.lagz-rlp.de

- Tauschen: Geschenk an die Zahnfee / Schnullerfee. Der Schnuller wird eingepackt und per Post an die Zahnfee geschickt (Adresse von Freundin - vorher absprechen). Die Zahnfee schickt ein Belohnungsgeschenk - muss am selben Tag da sein. Tausche Schnuller gegen Geschenk vom Nikolaus oder Osterhase.

- Ein kleines Loch in den Schnuller schneiden. Beim Nuckeln geht ihm dann buchstäblich die Luft aus und der Schnuller macht keinen „Spaß“ mehr.

- An die Ehre der Kinder appellieren. „Du bist ja kein Baby mehr und viel zu groß für den Schnuller“.

- Schnuller gegen „Stoppi“ beim Zahnarzt tauschen (ab 2 Jahre). Vorher ist eine Absprache sowohl mit dem Zahnarzt als auch mit dem Kind erforderlich.



Tipps an die Eltern:

Konsequenz und Zuwendung

Will das Kind nur mit dem Schnuller einschlafen und schreit, weil es ihn nicht bekommt? Eltern sollten konsequent bleiben und dafür alle fünf Minuten nach dem Kind sehen, damit sich das Kind nicht verlassen fühlt. Erfahrungsgemäß wird die Dauer des Schreiens nach kurzer Zeit immer weniger - das Kind lernt, alleine einzuschlafen.

