

Quarktaucher



Quark mit etwas Wasser verrühren und mit Salz/Pfeffer und Kräutern (z. B. Schnittlauch) würzen.

Gemügesticks schneiden - z. B. Paprika, Möhren, Kohlrabi, Salatgurke

Beilage: Dinkel-Crissini oder Brot