

ELTERN-INFORMATION



Gesunde Zähne - Frohes Lachen

Nuckeln schadet Milchzähnen und bleibenden Zähnen!

Ständiges Nuckeln an:

- Saugerflaschen
- Schnabeltassen
- Radfahrflaschen
- Trinkhalmen
- Flaschen mit Trink-Caps

führt zu Karies an den oberen Schneidezähnen. Ursache ist der hohe Zuckeranteil in den Getränken in Kombination mit Dauernuckeln.

Auch das Dauernuckeln von Obst- und Gemüsesäften ist kritisch, weil sie neben Zucker noch Fruchtsäuren enthalten. Die Fruchtsäuren wirken erosiv, d. h. sie lösen die Schmelzoberfläche an.

Durch „moderne“ Flaschen mit Nuckelansatz (Trink-Cap) werden die Kinder zu Dauertrinkern erzogen.



Die Zähne sind dadurch ständigen Angriffen ausgesetzt, ganz gleich welches Getränk in der Flasche enthalten ist. Durch das ständige Umspülen der Zähne kann die neutralisierende und remineralisierende Wirkung des Speichels nicht zur Wirkung kommen und der Zahnschmelz der Zähne wird ebenfalls angegriffen. Diese Trinktechnik begünstigt die Entstehung von Karies, trotz eventuell guter Mundhygiene.

Deshalb ist es wichtig, bereits die Kleinkinder so früh wie möglich an das Trinken aus dem Becher/ Glas zu gewöhnen.

**Ich nuckel nicht - ich trinke:
Wasser / Mineralwasser /
ungesüßter Tee**

