

Liebe Pädagogische Fachkräfte,

Sie sind seit Jahren auf dem Weg Ihre Kita gesundheitsförderlich zu gestalten und betrachten diese wertvolle Aufgabe sicherlich aus verschiedenen Blickwinkeln. Eine vollwertige Ernährung ist nicht nur wichtig für den ganzen Körper, sondern auch für die Zähne. Die Kindergartenzeit ist die ideale Lebensphase, um den Kindern mit ihrer vorhandenen Neugier und Lernbereitschaft viele Themen kindgerecht zu vermitteln und erlebbar zu machen, so auch die Mund- und Zahngesundheit.

Rund um dieses Thema bieten wir Ihnen zum Einsatz in der Kita **Max, der Feinschmecker** als Lernmodul an. In den kurzen Lerneinheiten werden Lebensmittel mit allen Sinnen getestet. Über das Geschmackserlebnis hinaus wird die Aufmerksamkeit der Kinder auf ihre Zähne gelenkt und ein Bewusstsein für saubere Zähne entwickelt.

Der Impuls zur Mundhygiene wird mit der pantomimischen Zahnputzübung spielerisch ausgelöst. Die Zahnputzsystematik nach KAI ist für ein Kind eine komplexe Handlung, die geübt sein will. Mit der Durchführung dieser Lerneinheit wird Max Schrubbel zum knuddeligen Träger der Botschaften rund um die Mundgesundheit und lässt die Verknüpfung von Essen und Zähneputzen bei den Kindern präsent werden.



Wir bieten Ihnen diese Medien für das Lernmodul kostenlos an:

Je Gruppe:

- Max Schrubbel Stofftier (wenn noch nicht vorhanden)
- Projektbeschreibung: Max, der Feinschmecker

Je Kind:

- Feinschmeckerpass
 - Zahnputzbox oder -Set
 - Elterninfo-Tüte mit Informationen zu den Themen:
Zähneputzen
Zahngesundes Frühstück
- 5 Regeln – Wie bleiben die Zähne gesund?

Inhalt Lernmodul:

- Max Schrubbel stellt sich vor – Einstimmen auf das Thema
- Lerneinheit 1: Gemüse und Obst – knackig und frisch
- Lerneinheit 2: Was musst du kräftig kauen?
- Lerneinheit 3: Wasser – köstlich und erfrischend

Abschluss jeder Lerneinheit:

- Pantomimische Zahnputzübung der KAI-Systematik

Anhang:

- Hintergrundwissen Zahngesunde Ernährung

Gemeinsam mit Ihnen als Pädagogische Fachkräfte in der Kita möchten wir die Förderung der Zahngesundheit als einen Bestandteil der aktiven Lebensgestaltung in den Kita-Alltag integrieren. Ergänzend unterstützen wir Sie gerne mit unserem Präventionsprogramm mit 5 Bausteinen.

So erhalten die Kinder eine Basiskompetenz für die Mundgesundheit. Die Eltern werden als wichtige Teamplayer ebenfalls angesprochen.

