

Dinobrot mit Energiebällen



Brote mit Frischkäse oder Butter bestreichen und nach Wunsch belegen. Mit einem Brotausstecher oder großen Keksausstechern Formen ausstechen.

Die Brotreste werden klein gewürfelt und mit 50 g gewürfelter Salatgurke und ca. 50 g Kräuterquark gemischt. Danach mit den Händen Bälle formen und in gemahlenen Nüssen oder Vollkornpaniermehl wälzen.