

# Happy Zahndrink mit Max Schrubbel

## Max Schrubbels Apfelschlangentee

### Zutaten:

Apfelschalen von ungespritzter Äpfel, kochendes Wasser



	<b>1.</b> Die Äpfel waschen und die Schale mit einem Sparschäler entfernen.		<b>4.</b> Den Tee 10 Minuten ziehen lassen.
	<b>2.</b> Die Apfelschalen im Backofen langsam bei 50°–80° Grad trocknen lassen.		<b>5.</b> Der Tee wird so aromatischer, je trockener die Schale.
	<b>3.</b> Eine Handvoll Schalen mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen.		<b>6.</b> Max Schrubbel wünscht euch viel Spaß beim leckeren Apfelschlangentee!

