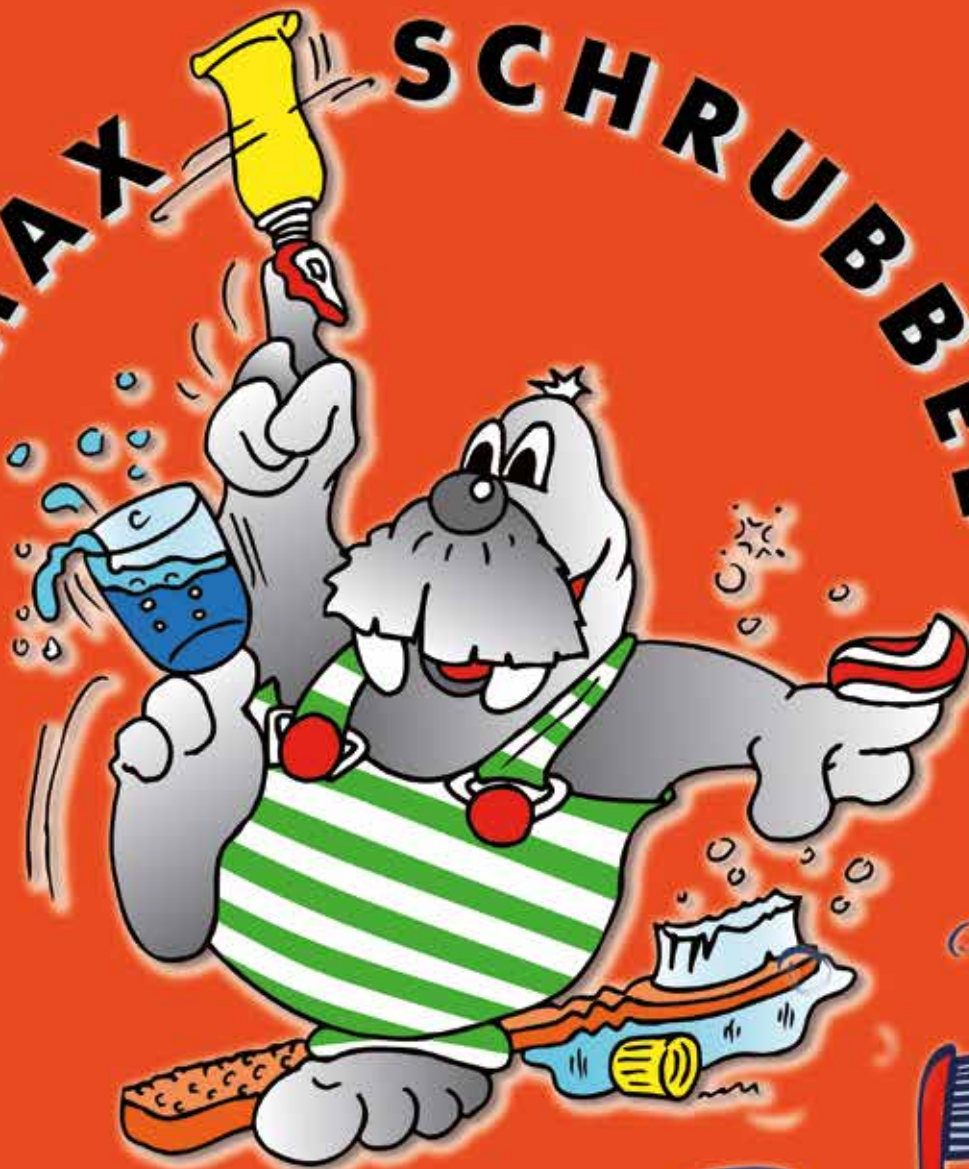


# MAX SCHRUBBEL



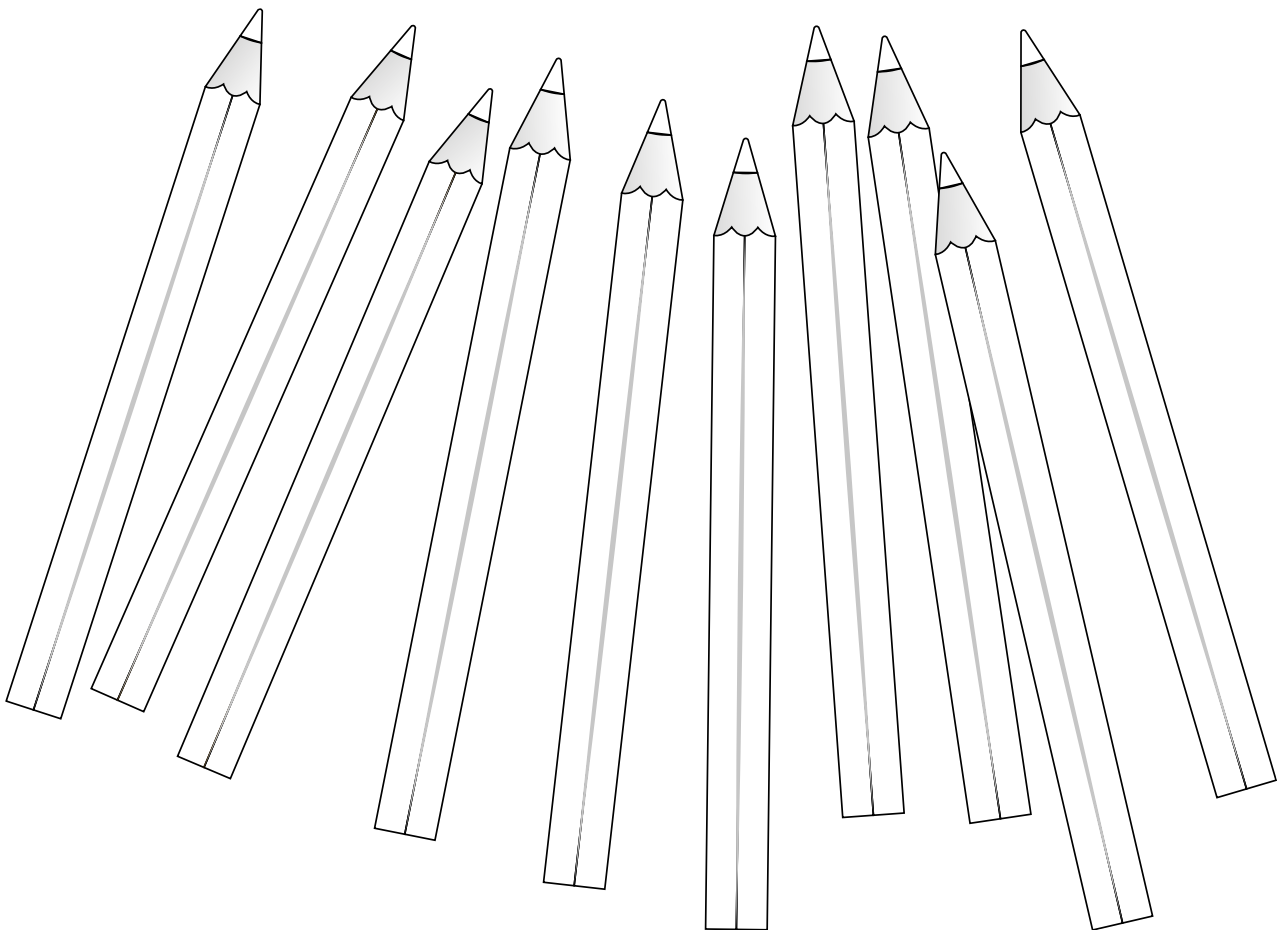
© LAGZ Rheinland-Pfalz



Malspaß  
mit Max Schrubbel

# LAGZ

RHEINLAND-PFALZ e.V.





© LAGZ Rheinland-Pfalz

*Mama, Papa hilft mir Zähne putzen!*

*Nach der K A I - Systematik*

- Kauflächen** - hin und her, ist nicht schwer
- Außenflächen** - immer im Kreis von Rot nach Weiß
- Innenflächen** - innen wischen, Zahn erfrischen



© LAGZ Rheinland-Pfalz

*Liebe Eltern,  
ich wünsche mir für die Kita ein zahngesundes  
Frühstück.*

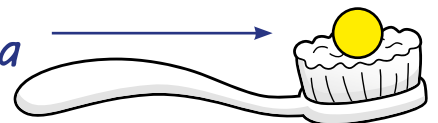
- *Brot mit zuckerfreiem Belag*
- *Obst und/oder Gemüse*
- *Zuckerfreies Getränk*





© LAGZ Rheinland-Pfalz

*Kinder bis zum 6. Lebensjahr putzen mit einer kleinen Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste*



*Wussten Sie schon:*

*Fluorid ist ein überall in der Natur vorkommendes Spurenelement, insbesondere in Fisch, Tee und Gemüse. Fluoride sind für den Aufbau des menschlichen Skeletts und der Zähne unbedingt notwendig.*

**Im Mund wirken Fluoride mehrfach:**

*Sie bremsen die Bildung von Karies auslösenden Säuren, die durch Bakterien entstehen.*

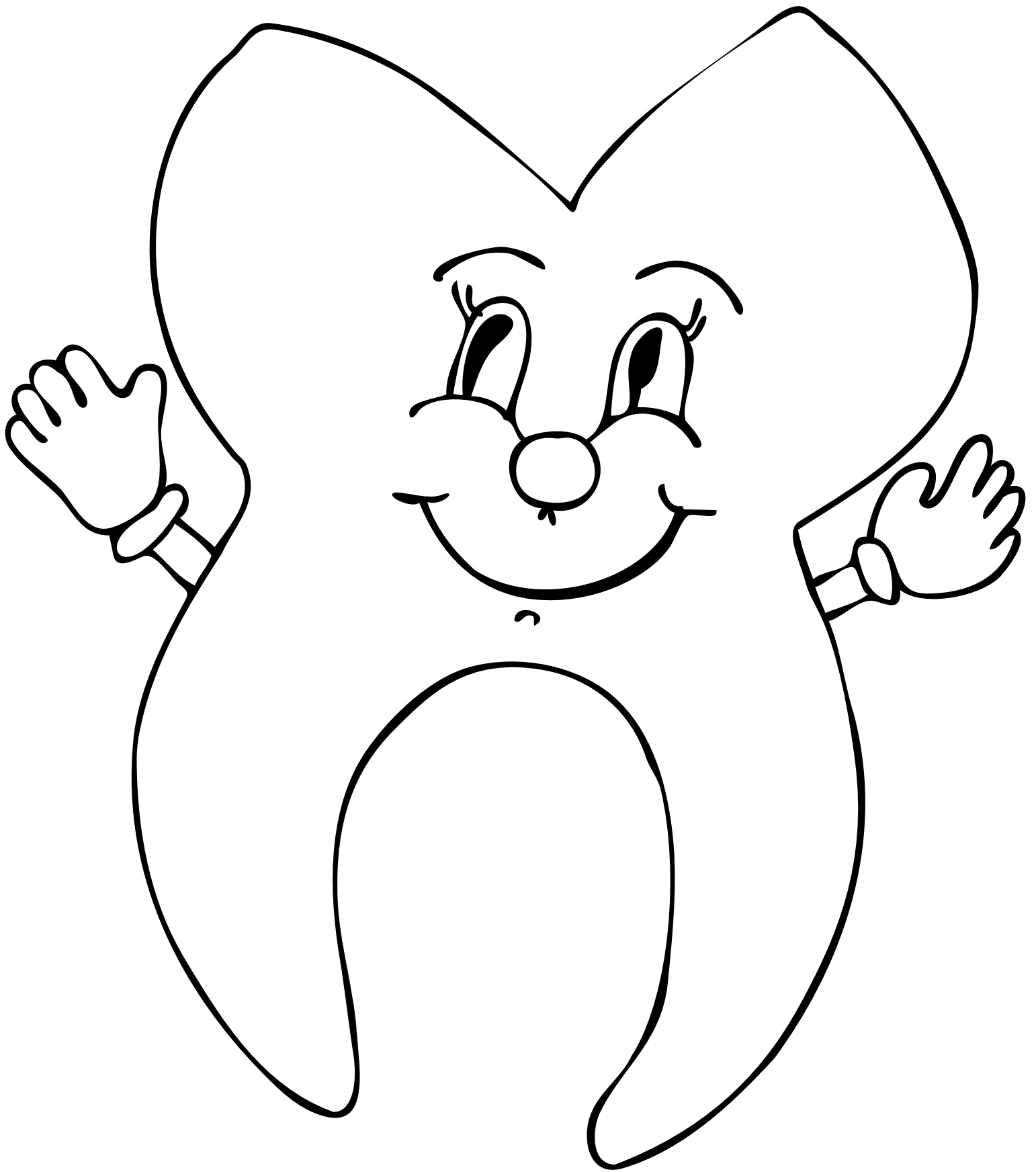
*Sie bremsen das Herauslösen von Mineralstoffen aus dem Zahnschmelz.*

*Sie beschleunigen den Einbau von Mineralstoffen in den Zahnschmelz.*

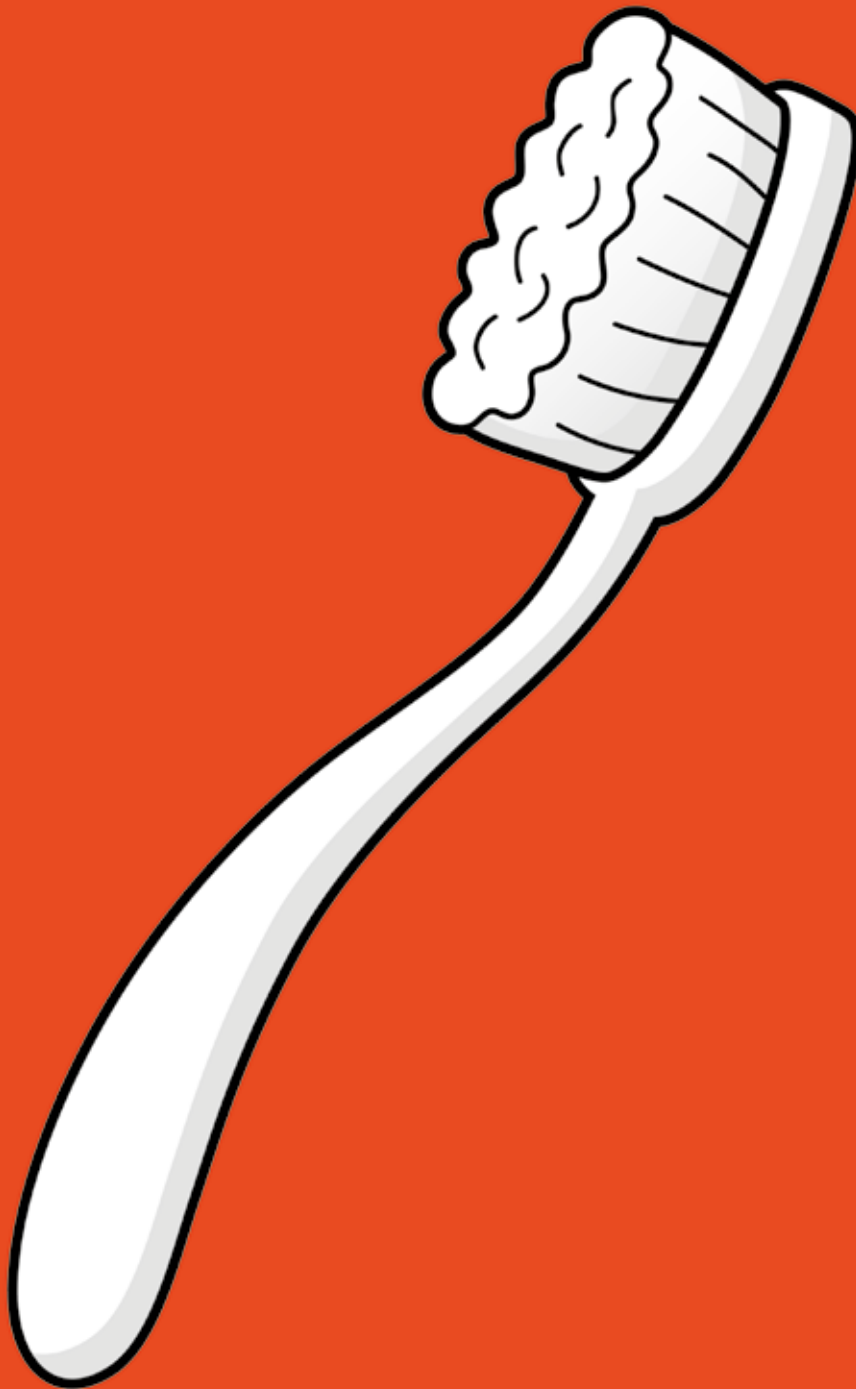


*Zweimal im Jahr möchte ich meinem Zahnarzt meine schön geputzten Zähne zeigen.*





**LAGZ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege  
Rheinland-Pfalz e. V.**



**Impressum**

Herausgeber: LAGZ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinland-Pfalz e.V.  
Brunhildenstraße 1 • 67059 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 / 59 69 -156 • Telefax: 0621 / 59 69 -181  
E-Mail: [info@lagz-rlp.de](mailto:info@lagz-rlp.de) • Internet: [www.lagz-rlp.de](http://www.lagz-rlp.de)

Redaktion: Dr. Helmut Stein (V.i.S.d.P.)  
Alwine Schmiedkunz

Bilder: LAGZ Rheinland-Pfalz e.V., ©bonnpixel - Fotolia, designed by Freepik,  
©ghrzuzudu - Fotolia