

Zahnpflege macht Schule und die „gesunde Schultüte“

Was viele nicht wissen: Auf dem Stundenplan steht auch das Fach Zahngesundheit.

Am 12. August 2019 starten wieder tausende ABC-Schützen in Rheinland-Pfalz in einen neuen, spannenden Lebensabschnitt, den Beginn ihrer Schulzeit.

Was viele nicht wissen: Auf dem Stundenplan steht auch das Fach Zahngesundheit.

Die Schulzahnärzte der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege im Rhein-Lahn-Kreis besuchen dafür die Grundschulen im gesamten Kreis.

Zwei Schulstunden Prophylaxeunterricht pro Schuljahr und Klasse stehen auf dem Stundenplan der Grundschüler. Wie putze ich die Zähne richtig? Welche Lebensmittel tun den Zähnen gut und welche schaden ihnen? Altersgerecht und spielerisch erklärt der Zahnarzt den Schülern, worauf es bei der richtigen Zahnpflege ankommt und wie sie ihre Zähne gesund erhalten.

Ergänzt wird der Prophylaxeunterricht in den ersten Klassen durch eine zahnärztliche Untersuchung in der Schule durch die Schulzahnärzte. In den zweiten bis vierten Klassen werden die Kinder zur Untersuchung an den Hauszahnarzt verwiesen.

Wie **der Inhalt einer Schultüte für die Schulanfänger** aussehen könnte, darüber möchte die Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) im Rhein-Lahn-Kreis heute informieren.

Wichtig ist vor allem, darauf zu achten, dass ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen „zahngesunden“ Sachen und Süßigkeiten vorhanden ist.



Neben Schokolade, Bonbons oder Lutschern, die natürlich jedes Kind gerne in seiner Schultüte eingepackt haben möchte, gehören ebenso gesunde Lebensmittel, wie z.B. Äpfel, Kirschen oder Trauben, ein belegtes Vollkornbrot mit Käse, zuckerfreier Tee, Mineralwasser und Milch hinein.

Auch Malbücher, den ersten Füllfederhalter, ein Lineal oder bunte Holzmalstifte sind ein passendes und zudem praktisches Geschenk für den Schulanfang Ihres Kindes.

Wie wäre es z. B. mit einem kleinen Geschenk zur Förderung der Zahngesundheit für Ihr Kind? Hier bietet sich eine altersgerechte Kinderzahnbürste mit buntem Becher und der entsprechenden Zahncreme fein verpackt doch regelrecht an. So wird Ihr Kind direkt an die richtige Zahnpflege und eine gesunde Lebensweise herangeführt.

Denn wir alle wissen doch: „Was Hänschen nicht frühzeitig lernt, lernt Hans nimmer mehr.“

Übrigens: Prävention wirkt, denn bereits zwei Drittel der Erstklässler sind heute dank der Aufklärungsarbeit der Jugendzahnpflege kariesfrei !